

# CONTINUONS ENSEMBLE !



# 5

## BONNES RAISONS

## DE NE PAS SE QUITTER

**CFE  
CGC**

UNIR

# 1

## Bénéficiaire de conseils, d'appui et de services

Votre adhésion à la CFE-CGC vous donne accès à de multiples services et aides pour vous et vos proches. Ainsi vous bénéficiez d'interlocuteurs privilégiés dans de nombreux organismes, de services sur mesures auprès de prestataires.

La confédération de la CFE-CGC a créé il y a une quinzaine d'années, une association : l'Union Nationale interprofessionnelle des retraités (**UNIR**).

Cette structure, intégrée à la confédération et dont le conseil d'administration composé de 12 membres issus des différentes fédérations affiliées à la CFE-CGC a pour but de **maintenir le lien entre la CFE-CGC et ses adhérents retraités**. A cette fin, elle dispose d'un réseau de 400 délégués répartis sur l'ensemble du territoire (Unions territoriales, départementales et locales). Ils sont à votre écoute pour vous défendre, vous conseiller et vous informer notamment sur la retraite, la santé, la vie des retraités et des personnes âgées.

Vous pouvez les contacter par courriel, courrier et téléphone aux sièges des instances départementales ou régionales de la CFE-CG de votre lieu d'habitation.

UNIR : un site internet accessible à l'adresse : [www.unir.cfecgc.org](http://www.unir.cfecgc.org)

CFE CGC  
59 rue du Rocher  
75 008 PARIS  
01 55 30 12 65

# 2

## Faire entendre sa voix

Les organisations syndicales disposent de moyens d'actions et de propositions pour influencer les orientations gouvernementales **notamment** en matière de protection sociale, de défense du pouvoir d'achat et d'aides diverses ( la prise en charge de l'autonomie, des services à domicile, maisons de retraite etc. ....)

Vous avez soutenu et partagé les valeurs qui fondent l'action de la CFE-CGC : en tant que retraités continuez à vous faire entendre des pouvoirs publics.

Vous pouvez apporter vos idées, vos réflexions aux instances dirigeantes de l'UNIR, de vos syndicats et fédérations.



# 3

## Être représenté et défendu



La CFE –CGC à travers l'UNIR intervient et agit dans :

- L'étude et la défense des intérêts des retraités,
- La représentation auprès des pouvoirs publics nationaux, européens,
- L'animation du réseau des délégués territoriaux,
- La participation à l'intersyndicale nationale des retraités,
- La communication (UNIR infos, site internet),
- La participation aux commissions mises en place par le ministère des affaires sociales, santé et droits des femmes.

A cette fin, la CFE-CGC désigne des **représentants** dans de nombreuses instances :

- Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CNAM),
- Caisses de Retraites (CNAV, CRAM, CRAV),
- Caisses de Mutualité Sociale Agricole (MSA),
- Caisses de retraites complémentaires (AGIRC, ARRCO),
- Mutuelles de santé et prévoyance,
- ASSEDIC,
- etc.

Elle est également représentée dans les Comités Départementaux des Retraités et Personnes Agées (CODERPA), demain, les Conseils Départementaux de Citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) et dans les Centres Locaux d'Information et de Conseil (CLIC) afin d'être force de proposition auprès des départements et communes, en favorisant un contact de proximité, pour :

- faciliter l'autonomie,
- améliorer les services d'aide à domicile et les structures d'hébergement,
- assurer le suivi des parcours de santé (prévention, soins...),
- intégrer les séniors dans la cité,
- etc ...

# 4

## Être informé

La CFE-CGC UNIR fournit des informations fiables au travers de ses différents supports de communication :

- La revue trimestrielle UNIR Informations,
- Le Site internet (rubriques sur santé, dépendance, retraite, les maisons de retraite...) Ce site est mis à jour régulièrement. Vous pouvez y déposer des messages !
- L'information en continu avec une Revue de presse journalière (nouveau !)

**RESTEZ AU COURANT ET GARDER LE LIEN SOCIAL !!**

Envoyer votre adresse mail

## Être retraité et au cœur de la CFE-CGC en restant acteur de la vie sociale

Savez-vous que le temps libre dont vous disposez vous permet de rendre service à la CFE-CGC ?

Ainsi, en restant adhérent, vous pouvez mettre à profit vos connaissances, vos compétences et vos disponibilités au service de tous. Vous maintenez un lien entre générations en apportant votre savoir-faire.

Vous souhaitez poursuivre un engagement social : les structures syndicales territoriales ont besoin de votre expérience.

Vous conservez des contacts que vous avez noués au cours de la vie professionnelle, vous en créez de nouveaux, vous pouvez participer à des moments de convivialité, bénéficier de réductions diverses, pour une moindre cotisation, toujours déductible.

La spécificité de la CFE-CGC réside dans sa conception d'un syndicalisme d'adhérents. L'adhérent est au cœur de notre fonctionnement, qui se nourrit de la richesse et la diversité de ses membres qui la composent, porteurs d'idées et de réalités différentes.

Rester adhérent, c'est continuer à partager les valeurs de la CFE-CGC et défendre les intérêts de tous !

### La CFE-CGC POUR VOUS, PAS SANS VOUS !



#### La CFE-CGC vous aide à préparer votre départ en retraite

La retraite est le reflet de la carrière professionnelle. Tous les salariés ne partent pas au même âge, ni dans les mêmes conditions. Mais, tous doivent effectuer des démarches et ont les mêmes obligations.

Vous vous posez des questions :

- Quelle serait la meilleure date pour partir en retraite ?
- Quand dois-je activer ces démarches ?
- Le rachat de trimestres, d'années d'études sont-ils rentables ?
- Que dois-je faire si je n'ai pas effectué ma carrière dans la même entreprise ?
- Etc.

A ces questions, et à bien d'autres que vous vous posez légitimement, vos délégués CFE-CGC vous aideront à apporter des réponses. Leur compétence et le réseau CFE-CGC vous permettront d'être informé des dernières dispositions en vigueur.

Pour tout cela, la CFE-CGC et l'ensemble de ses instances restent à vos côtés et vous soutiennent dans ce passage de vie professionnelle/vie retraite active.

Pour vous aider à construire votre dossier, n'hésitez pas contactez la CFE-CGC

Lien avec le livret retraite :

<https://fr.calameo.com/read/003664566e15b9e99ee56?authid=sSOyzCNiEDL7>